



FIDAS Coazze organizza

# Festa del donatore di sangue in alta Val Sangone

seconda  
edizione

## domenica 4 maggio 2014

*in caso di maltempo l'escursione sarà rinviata al 18 maggio*

## Escursione e spaghetтата al Ciargiur

in collaborazione con



CAI  
Coazze



A.I.B.  
Coazze



Parchi  
Alpi Cozie

Gruppo Amici del Ciargiur , Casa Alpina

A tutti gli amici ed in particolare ai donatori di sangue proponiamo un'occasione di festa in un luogo caratteristico della Val Sangone. Si può giungere alla destinazione Ciargiur scegliendo tra due percorsi senza difficoltà, che si sviluppano da Forno di Coazze:

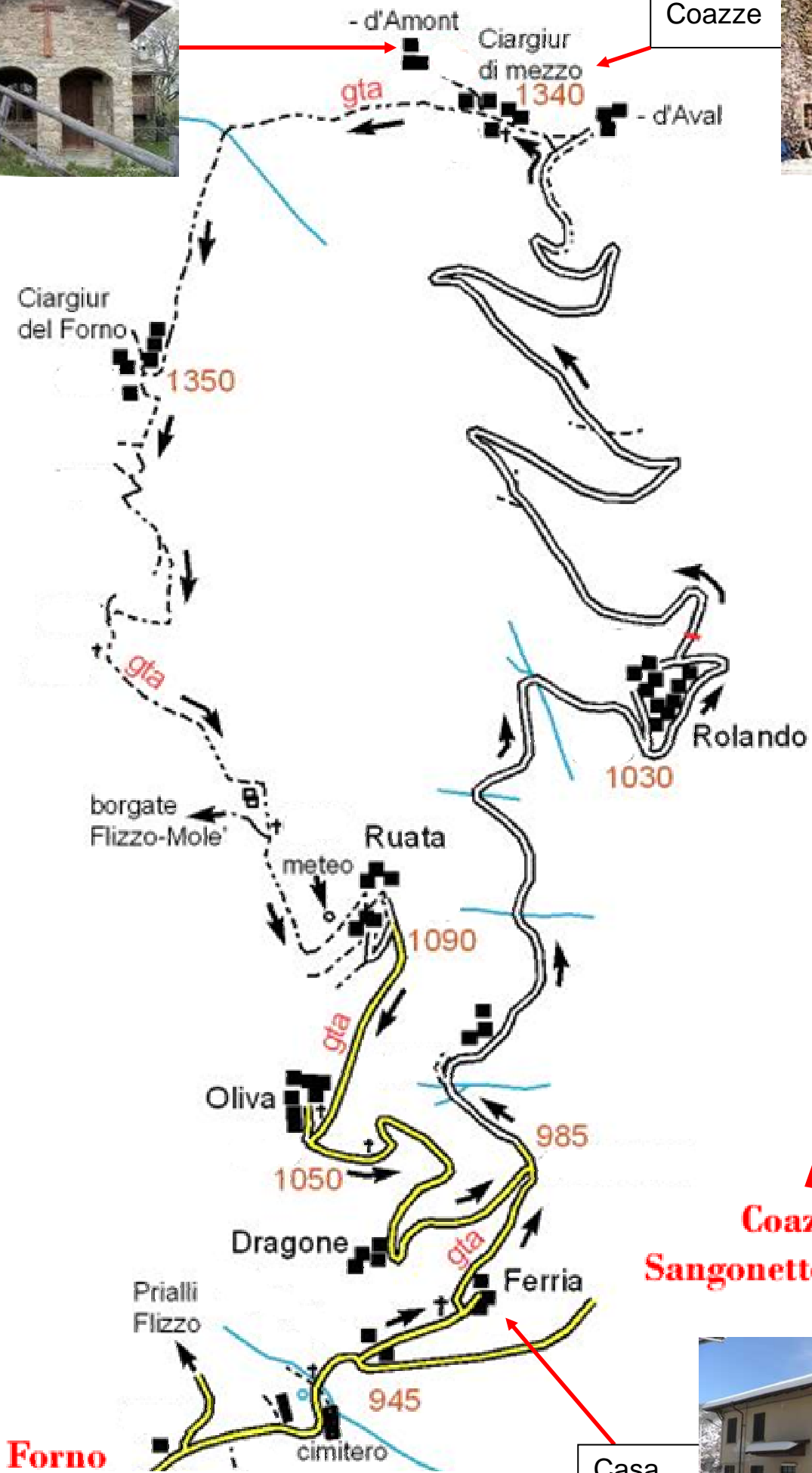
- da borgata Ruata, camminata su sentiero
  - da borgata Rolando, camminata o mountain bike, su strada sterrata
- Sarà disponibile un veicolo del corpo A.I.B per supporto lungo quest'ultimo tragitto.

**Orari:** ore 9 a Ruata, partenza escursione in montagna guidata da guardiaparco  
oppure ore 10 al bivio tra Ruata e Rolando, escursione con assistenza A.I.B.  
oppure ore 11 ritrovo e partenza MTB dalla Casa Alpina a Forno  
ore 12 appuntamento per tutti presso il Rifugio CAI al Ciargiur di mezzo

Spaghetтата costo 10 €. Prenotazioni: 338.8120576 [fidascoazze@gmail.com](mailto:fidascoazze@gmail.com)



Rifugio  
Coazze



Casa  
Alpina





## Come arrivare

Punto d'arrivo è il Rifugio Coazze che si trova al Ciargiur di mezzo (m. 1340) storico punto di appoggio per gite ai Picchi del Pagliaio, Rocca Rossa, Monte Pian Real (m. 2621)

Con le vetture si può giungere fino a Ruata oppure Rolando. Poiché i posti parcheggio non sono tantissimi, può essere opportuno lasciare l'auto un po' prima.

Dislivello da percorrere circa 300 m.

Lungo il percorso Ruata - Ciargiur si possono fare alcune piccole deviazioni per vedere ad esempio la tana di un tasso, il forno della calce e così via; essendoci un pò di tempo si può andare fino al Roc dou lermou



## MTB

Si può seguire il percorso ad anello come indicato dalle frecce sulla mappa, quindi salita da Rolando.

Punto di partenza:  
Casa Alpina "Evelina Ostorero",  
gestore Salvatore Catalano  
335.5218825  
<http://www.loaecasaalpina.com/>



## Rifugio Coazze

E' una struttura dotata di 10 posti letto, gestita dal CAI sez. Coazze. Stanno per iniziare importanti lavori di ristrutturazione.  
<http://www.caicoazze.com/>



Prossime donazioni sangue a Coazze, via Matteotti 2, orario 8-11 : **27 aprile, 27 luglio, 26 ottobre**